

**Програма для підлітків та молоді (9-11 класи)
з метою профілактики ризикованих типів поведінки**

Цілі програми:

- проінформувати учнів про негативні наслідки дошлюбних статевих стосунків та представити утримання як безпечний та здоровий спосіб поведінки;
- інформування про негативні психологічні та фізичні наслідки алкогольної, наркотичної та інших видів залежностей;
- забезпечити учнів інформацією, яка допоможе їм у формуванні вмінь та навичок протистояння тискам, що штовхають до ризикованої поведінки;
- виховання у підлітків християнських норм моралі у ставленні до протилежної статі;
- виховання поваги до єдиного моногамного шлюбу як установленого Богом інституту з метою захисту суспільства від небезпечних типів поведінки.

Заняття 1

Тема: «Свобода сексу»: правда та брехня.

Цілі:

- проінформувати учнів про психологічні наслідки статевих стосунків до шлюбу;
- представити утримання від статевих стосунків до шлюбу як здоровий спосіб поведінки для емоційного та фізичного здоров'я учнів.

Заняття 2

Тема: «Свобода сексу» та венеричні хвороби.

Цілі:

- ознайомити учнів з інформацією про венеричні хвороби та СНІД та їх загрозу життю;
- представити утримання як спосіб захисту від ХПСШ.

Заняття 3

Тема: Людське життя – найголовніше диво.

Цілі:

- проінформувати учнів про внутрішньоутробний розвиток людини.

Заняття 4

Тема: Небажана вагітність та аборт – наслідки статевих стосунків до шлюбу.

Цілі:

- ознайомити з психологічними та фізіологічними наслідками абортів;
- проінформувати учнів про методи контрацепції та ризик вагітності при їх використанні;
- представити утримання як надійних спосіб запобігання небажаній вагітності та абортам.

Заняття 5

Тема: Ризикова поведінка: наркоманія, токсикоманія та інші залежності.

Цілі:

- надати інформацію про небезпечні наслідки вживання наркотичних речовин;
- визначити причини, що штовхають до ризикованої поведінки;
- розвиток асертивних навичок поведінки.

В програмі задіяні матеріали таких програм: «Відродження» (центр «Нове життя», м. Київ); «Створення позитивних стосунків» (США, Індіанополіс); «Жодних вибачень» (фонд «Фокус на сім'ю», США), «Молодь на роздоріжжі» (м. Київ), «Нова надія» (м. Луцьк).

В ході занять використовуються наступні фільми: «Життя до народження», «Внутрішньоутробний розвиток», «Ненароджені хочуть жити», «Жодних вибачень», «Важка правда», «Утримання – це правильний вибір», «Безпечний секс», «Секс: правда і неправда», «Реабілітаційний центр».